

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Fecha de entrega: 3 al 4 de septiembre de 10 a 12 h. y de 18 a 20 h.
Lugar: nueva Biblioteca (Pza. Mayor, 20)
Teléfono: 976 176 913

Curso..... Precio.....
Nombre.....
Apellidos.....
Nombre del tutor.....
Fecha de nacimiento.....
DNI.....
Dirección.....
Teléfono.....
Entidad bancaria.....

Fecha y firma:

Organiza:



Ayuntamiento
de Gelsa



Colaboran:



ASOCIACIÓN
DE MUJERES
DE GELSA



oferta cultural
y deportiva

Gelsa
2009-10



Educación de adultos y talleres culturales



FORMACIÓN INICIAL PARA PERSONAS ADULTAS

ESPAD (Graduado en Educación Secundaria)

CICLO FORMATIVO DE GRADO MEDIO A DISTANCIA "Gestión Administrativa"

CICLO FORMATIVO DE GRADO SUPERIOR A DISTANCIA "Educación Infantil", "Gestión Comercial y Marketing" y "Comercio Internacional"

BACHILLERATO A DISTANCIA

ARAGÓN NUESTRA HISTORIA/RUTAS AMBIENTALES EN ARAGÓN

IDIOMAS: Inglés y Español para extranjeros

INFORMÁTICA PARA JUBILADOS

VAMOS A CONOCER ARAGÓN (informática básica)

CATA DE VINOS (para agricultores)

"DECOUPE" (decoración con servilletas).

* Taller de un día de duración y plazas limitadas

TALLER DE ECOLOGÍA PRÁCTICA

* Taller de un día de duración y plazas limitadas

OTROS CURSOS Y TALLERES

- AULA MENTOR (24 €/mes)
- SOLDADURA
- GERIATRÍA
- AUTOEMPLO (curso para montar tu propio negocio)
- PRIMEROS AUXILIOS
- FOTOGRAFÍA
- PINTURA
- AUTOMAQUILLAJE
- ENCAJE DE BOLILLOS (77 € lunes de 17:30 a 20:30)
- YOGA (140 €)

Actividades deportivas 2009-10



ACTIVIDADES PARA NIÑ@S

HORARIO: Martes y viernes

MONITORA: Paola Soro (TAFAD) PRECIO: 70€

PSICOMOTRICIDAD Y PREDEPORTE

EDAD: Nacidos en 2002-03-04-05

METODOLOGÍA: Ejercicios y formas jugadas que favorezcan el desarrollo psicomotriz y lúdico del niñ@

INICIACIÓN DEPORTIVA y FUTBOL SALA FEMENINO

EDAD: Nacidos antes del 2001

METODOLOGÍA: Juegos y situaciones reales de varios deportes colectivos e individuales, con un fin lúdico y recreativo

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

AEROBIC

EDAD: Mayores de 16 años

HORARIO: L y X de 20:15 a 21 h.

MONITOR: Jesús Claramunt

PRECIO: 100 € (aprox.)

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (Asoc. Mujeres)

EDAD: Mayores de 16 años

HORARIO: M y J de 16 a 17 h.

MONITOR: Paola Soro (TAFAD)

PRECIO: 50 € (aprox.)

METODOLOGÍA: mejora de la salud, mediante sesiones dirigidas

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA 3ª EDAD

EDAD: Mayores de 60 años

HORARIO: Jueves 15 h.

MONITORA: Paola Soro (TAFAD) PRECIO: 30 €

PREPARACIÓN FÍSICA

EDAD: Mayores de 16 años

HORARIO: M y J de 20:30 a 21:30 h.

MONITORA: Paola Soro (TAFAD) PRECIO: 78 €

METODOLOGÍA: Mejora del nivel físico, mediante juegos, deportes y ejercicios de fuerza, resistencia y flexibilidad

RAQUETAS

Ven a jugar a Badminton y Minitenis, los viernes a las 19:30 horas

PRECIO 40 €

MUY IMPORTANTE

Las actividades programadas sólo se realizarán si hay un mínimo de inscritos que puede variar entre 8 y 12 inscripciones.

Los horarios y monitores expuestos para cada actividad son provisionales.