

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2010 – 2011

ACTIVIDADES PARA NIÑ@S

HORARIO: Martes y Viernes

MONITORA: Paola Larrayad Soro (TAFAD) PRECIO:

PSICOMOTRICIDAD Y PREDEPORTE

EDAD: Nacidos en 2007, 2006, 2005

METODOLOGIA: Ejercicios y formas jugadas que favorecen el desarrollo psicomotriz y lúdico del niñ@

INICIACIÓN DEPORTIVA Y FUTBOL SALA

EDAD: Nacidos en 2004, 2003, 2002, 2001

METODOLOGIA: Juegos y situaciones reales de varios deportes colectivos e individuales, con un fin lúdico y recreativo

GIMNASIA RITMICA

EDAD: Nacidos en 2004, 2003, 2002, 2001, 2000

METODOLOGIA: Actividad que se caracteriza por la realización de secuencias de movimientos y en la que hay que poner en practica entre otras cosas, la flexibilidad, la agilidad y la fuerza.

FUTBOL SALA ALEVIN

EDAD: Nacidos en 2000, 1999

METODOLOGIA: Entrenamientos de y competición el fin de semana

MULTIDEPORTE

EDAD: Nacidos en 2000, 1999, 1998, 1997

METODOLOGIA: Juegos y situaciones reales de varios deportes colectivos e individuales

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

AEROBIC

EDAD: Mayores de 16 años

MONITOR: Jesús Claramunt

HORARIO: L y X de

PRECIO:

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (Asoc. Mujeres)

EDAD: Mayores de 16 años

MONITOR: Paola Larrayad

HORARIO: L y J de 15:45 a 16:45

PRECIO:

METODOLOGIA: Mejora de la salud, mediante sesiones dirigidas

MUY IMPORTANTE

Las actividades programadas sólo se realizaran si hay un mínimo de inscritos que puede variar entre 8 y 12 inscripciones.

Los horarios y monitores expuestos para cada actividad son provisionales